

Beste aanstaande ouders,

U bent voorbij de uitgerekende datum en de bevalling is nog niet vanzelf op gang gekomen. Samen met uw verloskundige heeft u besloten om de bevalling op gang te brengen. Met een inwendig onderzoek heeft uw verloskundige vastgesteld dat uw baarmoedermond hier nog niet klaar, ofwel 'rijp', genoeg voor is. Door middel van het inbrengen van een ballonnetje kan uw baarmoedermond rijp genoeg gemaakt worden voor de bevalling (figuur 1).

Het inbrengen van het ballonnetje, ook wel een Foleykatheter genoemd, vindt plaats in het Diaconessenhuis. Voorheen zou de begeleiding van uw zwangerschap en bevalling nu worden overgedragen aan de gynaecoloog. Nu blijft u na het plaatsen van de ballon onder behandeling bij uw eigen verloskundige. Het voordeel voor u is dat u nog steeds onder begeleiding van uw eigen verloskundige kunt bevallen in de door u gekozen omgeving.

In deze brief informeren we u over wat u kunt verwachten van een inleiding met behulp van een ballon.



Figuur 1

Hoe kan de ballon de baarmoedermond laten rijpen?

Met het rijpen van de baarmoedermond wordt bedoeld dat de baarmoedermond zachter en korter wordt. Ook ontstaat er 1-3 cm ontsluiting. Om de baarmoedermond te laten rijpen wordt er een dun slangetje, met aan het uiteinde een ballon, in de baarmoedermond ingebracht (figuur 2). Na plaatsing wordt de ballon met 60 cc water gevuld tot het de grootte heeft van een pingpongbal. Door de druk van het ballonnetje op de baarmoedermond worden er hormonen aangemaakt die de baarmoedermond laten rijpen. Het is ook mogelijk dat u hierdoor weeën krijgt en gaat bevallen.



Figuur 2

Wat kan ik verwachten aan bij- en nawerkingen?

De volgende bij- en nawerkingen kunnen voorkomen:

- Meer harde buiken
- Slijm of bloedverlies
- Menstruatieachtige buik- of rugpijn
- De ballon kan uit zakken. Dan voelt u de ballon in uw vagina zitten. U kunt de ballon dan verwijderen en deze weggooien. Neem daarna contact op met uw verloskundige. Afhankelijk van het tijdstip kan er een nieuw ballonnetje worden geplaatst.

Heeft mijn kindje er last van?

De baby merkt er niets van. De ballon zit aan de buitenkant van de vliezen.

Hoe ziet de plaatsingsprocedure eruit?

U komt voor de plaatsing van de ballon naar het Diaconessenhuis toe en meldt zich op de afdeling triage op de 4^{de} etage. De verpleegkundige maakt eerst een hartfilmpje (CTG) om de conditie van uw kindje te beoordelen. Dit duurt ongeveer 30 minuten. Daarna zal de ballon worden ingebracht door een klinisch verloskundige of arts. Het inbrengen van de ballon gebeurt met behulp van een eendenbek/spreider of met de hand. Het inbrengen kan even onprettig of pijnlijk voor u zijn. Als de ballon is ingebracht kan het een wat drukkend gevoel geven en soms ook wat menstruatieachtige krampen of harde buiken. Meestal zwakt dit gevoel op een gegeven moment weer af en heeft u er vervolgens weinig tot geen last van. Het uiteinde van de ballon blijft zichtbaar en voelbaar buiten de vagina. Het uiteinde wordt aan uw bovenbeen vastgeplakt met een pleister. Na de plaatsing zal er nogmaals een hartfilmpje worden gemaakt. Hierna kunt u weer naar huis gaan. De eigen verloskundige neemt hierna de zorg weer over.

Wanneer moet ik na plaatsing mijn verloskundige ballen?

Bij ongerustheid kunt u ten allen tijde opnemen met uw verloskundige, maar ook als u na de plaatsing:

- Regelmatige, pijnlijke harde buiken heeft
- Een uur lang weeën heeft om de 5 minuten die 1 minuut aanhouden
- Uw kindje minder voelt bewegen dan u gewend bent
- Het idee heeft dat uw vliezen zijn gebroken
- Veel helderrood bloedverlies heeft (meer dan een menstruatie)

Hoe is de vervolg procedure?

De volgende ochtend zal uw eigen verloskundige door middel van inwendig onderzoek voelen of de ballon de baarmoedermond voldoende heeft laten rijpen voor de bevalling. Als dit het geval is, dan kunnen de vliezen worden gebroken en mag de bevalling 24 uur worden afgewacht. Mocht de bevalling niet op gang komen binnen 24 uur na het breken van de vliezen, dan wordt u alsnog verwezen naar het ziekenhuis.

Het is ook mogelijk dat de baarmoedermond na de eerste ballon nog niet rijp genoeg is voor het breken van de vliezen. In dit geval wordt de procedure herhaald, maar dan met een grotere ballon die met 80cc water gevuld is. Wanneer de eerste ballon van 60cc nog op de goede plek in de baarmoedermond zit, kan uw eigen verloskundige deze bijvullen met water tot 80cc. Als de ballon niet meer op de goede plek zit of is uitgevallen, dan wordt u verwezen naar het ziekenhuis om daar een nieuwe ballon te laten plaatsen. Het vervolg is hetzelfde als bij de eerste ballon.

Studieverband

De hierboven besproken procedure, waarbij na het plaatsen van de ballon uw eigen verloskundige de vliezen breekt, is nieuw in de regio Utrecht. Daarom willen wij graag in kaart brengen wat de kwaliteit van zorg is bij deze nieuwe werkwijze. We willen bijvoorbeeld graag weten hoeveel tijd er zit tussen het plaatsen van de ballon, het kunnen breken van de vliezen en de geboorte van uw kind. Ook zijn wij benieuwd of u bij uw verloskundige bent bevallen of dat de begeleiding van de bevalling aan het ziekenhuis is overgedragen en waarom.

Om deze gegevens te verzamelen, hebben wij uw toestemming nodig. Wanneer de ballon geplaatst wordt, zal u gevraagd worden schriftelijk toestemming te geven voor het gebruik van uw gegevens. Naast de betrokken onderzoekers en uw behandelend zorgverlener heeft niemand anders toegang tot deze gegevens. Ook worden uw gegevens anoniem en uitsluitend voor dit onderzoek gebruikt.