

Informatieblad: glucose tolerantietest (GTT)

We hebben je geadviseerd om een GTT te laten doen. Dit doen we omdat er bij jou een of meerdere risicofactoren aanwezig zijn op diabetes (suikerziekte). Het komt bijvoorbeeld voor bij een van je familieleden of we hebben gezien dat je kind harder groeit dan gemiddeld. De kans dat je diabetes krijgt tijdens je zwangerschap is hierdoor groter. Met een GTT meten we hoe jouw lichaam reageert op een specifieke hoeveelheid suiker.

Locaties:

Een GTT is een laboratorium onderzoek dat gedaan wordt bij Saltro. Voor meerdere locaties, de openingstijden en het maken van een afspraak kun je kijken op <http://www.saltro.nl/locaties/>.

Vorbereiding:

Voor de GTT moet je nuchter zijn. Daarom mag je niet meer eten en drinken vanaf 22.00u op de avond voorafgaand aan de test. Je mag wel water drinken. Eventuele medicijnen kun je rustig nemen. Vlak voor en tijdens de test mag je niet roken. Je bent er gemiddeld een ochtend mee kwijt, dus neem iets mee om te lezen.

De test:

Er wordt gevraagd of je nuchter bent. Vervolgens wordt er een buisje bloed bij je afgenomen om het glucosegehalte te bepalen. Daarna krijg je 200ml suikerwater te drinken. Twee uur na het drinken van het suikerwater meld je je weer bij de balie bloedafname. Ze nemen dan opnieuw bloed af. Daarna is de test klaar en mag je weer wat eten en drinken. Het totale onderzoek duurt ruim twee uur.

Tussen de eerste en tweede bloedafname is het de bedoeling dat je in het ziekenhuis blijft. Je mag dan niets eten en drinken. Water drinken mag wel. Ook is het niet toegestaan om te roken. Als je je tijdens het onderzoek misselijk voelt of braakneigingen hebt, meld dit dan direct aan de balie.

Het resultaat:

De uitslag van het onderzoek hoor je via ons. Mocht de uitslag afwijkend zijn, dan nemen we telefonisch contact met je op. Is de uitslag goed, dan krijg je de uitslag bij je volgende controle op de praktijk te horen.

Vragen:

Mocht je na aanleiding van dit informatieblad nog vragen hebben, neem dan contact op met onze assistente op 030-2334976 van maandag tot en met vrijdag van 08.30-16.30u.