

Informatieblad: 20 weken echo

Tijdens een 20 weken echo (structureel echoscopisch onderzoek ofwel SEO) wordt de anatomie van jullie baby op een 25tal punten bekeken en beoordeeld. Onder andere de hersenen, hart, maag, nieren, buikwand, navelstreng, blaas, ruggetje en armen en benen. Realiseer je dat een echoscopiste geconcentreerd zal moeten werken om alles goed te beoordelen. De echo is niet bedoeld om weer eens “gezellig” naar de baby te kijken, maar gericht op het opsporen van mogelijke afwijkingen.

Het is belangrijk om te weten dat niet alle aandoeningen met een echo op te sporen zijn. Sommige aandoeningen zijn nog niet zichtbaar en er zijn ook aandoeningen die door de echoscopiste kunnen worden gemist. Voor neurale buisdefecten (open rug), nieraandoeningen en buikwanddefecten geldt dat een getrainde echoscopist deze in zo’n 80-90% van de gevallen ziet. Voor hartafwijkingen geldt dat deze slechts in 35-50% van de gevallen opgespoord kunnen worden.

Indien er een aandoening/afwijking wordt geconstateerd, beschrijft de echoscopist wat ze ziet, maar stelt geen diagnose. De echoscopist brengt de verloskundige op de hoogte. Wij zullen je dan z.s.m. verwijzen voor een geavanceerd echo-onderzoek (geavanceerd ultrageluidsonderzoek ofwel GUO). Een GUO wordt gemaakt door een paar gynaecologen van het Diaconessenziekenhuis, in het Wilhelmina Kinderziekenhuis en het Antonius ziekenhuis in Leidsche Rijn.

Softmarkers

Naast structurele afwijkingen kunnen er met de echo soms afwijkende structuren worden gezien die softmarkers worden genoemd. Softmarkers zijn bijvoorbeeld:

- cysten in de hersenen
- verwijde niertjes
- een focus in het hart
- 2 vaten in de navelstreng

Een softmarker is op zichzelf geen afwijking. Het is een echoscopische bevinding die op zichzelf onbelangrijk is met betrekking tot de uitkomst van de zwangerschap. Een softmarker komt ook vaak voor bij een gezonde baby en is meestal van voorbijgaande aard. Maar de aanwezigheid van een softmarker kan wel wijzen op een verhoogde kans op een bepaalde afwijking bij de baby. Bij het vinden van een softmarker (soms is er meer dan 1 te zien) krijg je afhankelijk van het aantal en de soort, een indicatie voor een geavanceerd echoscopisch onderzoek (GUO), zie uitleg hierboven. Uiteraard ben je vrij in de keuze om dat onderzoek te laten doen.

Als je wordt doorverwezen voor een GUO, dan wordt door de gynaecoloog specifiek naar de gevonden softmarker gekeken. Soms is het nodig dat er vervolgonderzoek plaatsvindt.

Afhankelijk van de soort softmarker is de daarmee geassocieerde afwijking in slechts 3-8 % aanwezig bij het kindje. Indien de afwijking niet wordt aangetoond, wordt de aanwezigheid van de softmarker beschouwd als een variatie in de natuur, zonder verdere consequenties.

Het overgrote deel van de echo’s heeft echter een gunstige uitslag en dan is er geen vervolgonderzoek nodig.