

Informatieblad: Strippen van de vliezen

Het kan heel goed zijn dat je na 40 weken nog steeds zwanger bent. De meeste vrouwen in Nederland met een gezonde zwangerschap bevallen tussen 40 – 41 weken zwangerschap. Bijna elke vrouw wil op dat moment graag bevallen. Met dit informatieblad willen we je laten weten wat wij je kunnen bieden om de bevalling op gang te brengen.

Wat kan een baring op gang brengen

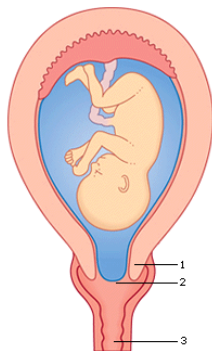
Een kind wordt over het algemeen geboren wanneer hij/zij eraan toe is en een seintje aan je hersenen geeft om weeën te gaan maken of je vliezen te laten breken.

Op internet kunt je van alles vinden over wat je zelf kan doen om de bevalling op te wekken: van tepelstimulatie, seks tot frambozenbladthee drinken. Vaak raden mensen in je omgeving ook van alles aan: wonderolie, tonic drinken en ananas eten. Maar werkt dat ook? Uit onderzoek blijkt dat **alleen het strippen van de vliezen** de bevalling een zetje kan geven.

Wat is strippen en hoe gaat het in zijn werk?

Strippen gaat door middel van een inwendig onderzoek. Wij voelen dan met 2 vingers in de vagina of de baarmoedermond al wat open staat. Wanneer de baarmoedermond open is, kunnen we met onze vingers bij het hoofdje van je baby. We voelen dan de vliezen, die om het hoofdje van je baby zitten. Hierna draaien we met onze vingers een aantal rondjes over het hoofdje van de baby waarbij we de vliezen loswoelen van de baarmoederwand. Hierbij komt een hormoon vrij, prostaglandine. Dat maakt de baarmoedermond wat rijper **en** het kan mogelijk binnen 24 uur weeën opwekken. Als het strippen lukt heb je 20% meer kans dat de bevalling op gang komt.

Vanaf 41+0 weken is er een redelijke kans dat je al een beetje ontsluiting hebt, maar lang niet altijd. In dat laatste geval kunnen we niet strippen en proberen we het 2 dagen later opnieuw.



1. baarmoedermond
2. vliezen
3. vagina

Doet het pijn?

Of het strippen pijnlijk is, hangt af van een aantal factoren. Ligt de baarmoedermond nog ver naar achter of is hij al wat naar voren gekomen?

Is de baarmoedermond goed toegankelijk of maar net aan? Daarnaast heeft elke vrouw ook een andere gevoeligheid van de vagina. Het grootste deel van de vrouwen geeft aan het strippen gevoelig te vinden, maar niet echt pijnlijk. Doet het je te veel pijn, dan stoppen we uiteraard meteen.

Vanaf 41 weken zinvol

Uit het Nederlandse onderzoek bleek dat strippen zinvol is tussen **41 en 42 weken zwangerschap**.

Nog wat andere conclusies uit het onderzoek zijn:

- strippen maakt sowieso de baarmoedermond rijper;
- na strippen is de kans groter dat je bevalling spontaan op gang komt;
- vooral de eerste keer strippen is succesvol;
- op de rest van de bevalling heeft strippen geen invloed;
- ook als je voor het eerst gaat bevallen, heeft strippen effect.

Zijn er risico's?

Er zijn geen risico's verbonden aan strippen. Het is wel mogelijk dat er door het strippen wat (onschuldig) bloedverlies optreedt. Dit heeft te maken met het feit dat de baarmoedermond zeer goed doorbloed is in de zwangerschap en er bij aanraking gemakkelijk een bloedvaatje springt. Dit bloedverlies is tijdelijk van aard en stopt vanzelf. Het is ook mogelijk dat je wel voorweeën krijgt van het strippen, maar dat de bevalling niet doorzet.

Voorwaarden;

- je moet minimaal 41 weken en 0 dagen zwanger zijn;
- er moeten niet al bevallingen gaande zijn. We stellen de strippoging dan liever uit aangezien we je anders geen goede zorg kunnen bieden;
- je vliezen mogen niet al gebroken zijn.

Uiteraard heb je zelf de keuze of je gestript wil worden of niet.

Als strippen niet werkt;

Wanneer je niet bent bevallen na het strippen, is het mogelijk om het strippen na 2 dagen nogmaals te herhalen tot je bevallen bent of 42 weken zwanger bent. Dan word je overgedragen aan de gynaecoloog om de bevalling in te leiden.

Inleiden van de bevalling

In principe wordt dit zonder duidelijke medische indicatie niet voor 41 weken zwangerschap gedaan. Tussen de 41 en 42 weken is het mogelijk om hierover met ons en/of de gynaecoloog in gesprek te gaan en de opties tot inleiding te bespreken.

Er zijn verschillende opties om de bevalling in te leiden. Is er sprake van een **medische indicatie** om de bevalling in te leiden dan beval je onder leiding van de gynaecoloog. Wanneer je een bevalling op **eigen initiatief** wilt laten inleiden en er geen sprake is van een medische noodzaak, dan kan dat sinds kort ook met je eigen verloskundige (enkel via het Diakonessenziekenhuis) De manier waarop de bevalling wordt ingeleid hangt af van hoe rijp je baarmoedermond is.

1. Als je baarmoedermond al wat open staat en je 3 cm ontsluiting hebt, kan de bevalling op gang worden gebracht door het kunstmatig breken van je vliezen. Het hoofdje van de baby moet dan wel goed zijn ingedaald. Na het breken van de vliezen geven we je lichaam zelf de tijd om de weeën op gang te laten komen. Wanneer dit niet gebeurt dan verwijzen we je door naar de gynaecoloog om de weeën op te wekken met oxytocine (via een infuus). Voor meer informatie lees ons informatieblad: Het breken van de vliezen om de baring op gang te brengen.
2. Het kan zijn dat je baarmoedermond nog helemaal dicht is en je vliezen niet gebroken kunnen worden. Dan wordt er voorgesteld de baarmoedermond te primen. Primen betekent: de baarmoedermond rijp maken door middel van prostaglandines (hormoonachtig stofje). Meestal gebeurt dit door middel van een ballonnetje wat in de baarmoedermond wordt geplaatst. Het kan zijn dat je al weeën krijgt van dit ballonnetje maar meestal word je ingeleid als de baarmoedermond voldoende rijp is. Je kan je voorstellen dat het een aantal dagen kan duren voordat je daadwerkelijk gaat bevallen. Dit is afhankelijk van je reactie op het ballonnetje. Lees meer in de cliëntenfolder: inleiding middels ballon met je eigen verloskundige.

Mocht je nog vragen hebben naar aanleiding van deze informatie horen we dat graag!