

Nieuwsbrief

Maart 2021



Adres: Westerkade 24, 3511 HB Utrecht / Bosboomstraat 1G, 3582 KE Utrecht
Tel.: 030-2334976
E-mail: info@verloskundigenwesterkade.nl

Beste zwangeren,

Helaas zitten we er nog middenin, de Corona lockdown. Dit betekent dat ook in onze zorg voor jullie de genomen maatregelen van kracht blijven:

- Kom zo veel mogelijk **alleen** naar je afspraak. Partners zijn meer dan welkom om tijdens de afspraak in te bellen voor vragen, meeluisteren en kijken. Tijdens een echo en het bevalgesprek zijn partners *altijd* welkom.
- Intakegesprekken, nacontroles en 1 afspraak rond 20 weken doen we **telefonisch**
- Iedereen draagt een **mondmasker**.
- Centering Pregnancy groepen online
- Bij de bevalling mag naast de barendende 1 persoon aanwezig zijn.
- 1 fysieke kraamvisite en daarnaast zo veel mogelijk telefonisch.

Meest gestelde vragen over Covid-19 en zwangerschap vind je [hier](#). Heb je een contact beroep en ben je benieuwd wat je werkrechten zijn, kijk op de site van het [RIVM](#).

Ziekenhuizen

In de ziekenhuizen kunnen de maatregelen van moment tot moment nog wel eens verschillen. Op dit moment worden zwangere die komen voor een consult in de zwangerschap ook altijd **alleen** gezien, dus zonder partner. Hierbij is het natuurlijk altijd mogelijk en zelfs aan te raden om telefonisch als partner wel in te bellen op het moment dat er bijvoorbeeld beleid besproken wordt.

We kampen in Utrecht al enige tijd met capaciteits problemen in de ziekenhuizen. De belasting van Covid zorg in de ziekenhuizen helpt hier niet bij. Dit betekent dat we lang niet altijd in het ziekenhuis van jullie voorkeur terecht kunnen. Ook komt het voor dat we voor de bevalling naar een ziekenhuis buiten de stad moeten. Meestal is dit het Meander Ziekenhuis in Amersfoort of het Tergooi Ziekenhuis in Blaricum. Uiteraard is spoedzorg dichtbij altijd gewaarborgd, hierdoor ontstaan er geen gevaarlijke situaties.

Vaccineren

Op dit moment is het advies om in de zwangerschap niet routinematig te vaccineren. Alleen bij zwangere vrouwen met een onderliggende aandoening of een beroep met ernstige blootstelling aan Covid-19 zou een vaccinatie overwogen kunnen worden. Het gehele standpunt over vaccineren in de zwangerschap lees je [hier](#).

Hartelijke groeten,

Team Westerkade

